



AlpineMan  
Xtreme Triathlon

# AlpineMan Xtreme Triathlon

# Pravila dirke 2017

23. September, 2017

Bohinj, Slovenija

*Datum izdaje dokumenta: 1. februar, 2017*



<http://alpinemanxtri.com>

<https://www.facebook.com/alpinemanxtri/>

<https://www.instagram.com/alpinemanxtri/>

## Kazalo vsebine

Povzetek .....	3
Splošne informacije .....	4
Prijavnina .....	4
Prijava .....	4
Pravila odpovedi prijave .....	4
Tekmovalna mesta .....	5
Prijavljeni tekmovalci .....	5
Spremljevalec .....	5
Prijava pred dirko in »Race Briefing« .....	5
Denarne nagrade .....	5
Zdravstvene ekipe .....	6
Merjenje in GPS sledenje .....	6
Nastanitev v Bohinju .....	6
Pravila tekmovanja .....	7
Splošna pravila .....	7
Časovne zapore .....	7
Plavanje .....	7
Kolesarjenje .....	7
Tek .....	8



<http://alpinemanxtri.com>



<https://www.facebook.com/alpinemanxtri/>



<https://www.instagram.com/alpinemanxtri/>

## Povzetek

Prva izvedba AlpineMan Xtreme Triathlon-a bo luč sveta ugledala **23. septembra 2017** s štartom **ob 5:00** na zahodni obali bohinjskega jezera. **Prijavnina** na dogodek znaša **340 EUR** in v kolikor si boste zagotovili tekmovalno mesto z zadosti hitro prijavo boste znesek morali poravnati preko bančnega nakazila v roku 10 dni od zaprtja prijav. Na premierni dirki AlpineMan Xtreme Triathlon bo na razpolago **50 tekmovalnih mest**, ki bodo dodeljena **prvim 50-im prijavljenim tekmovalcem**.

Vsak tekmovalec mora imeti **uradnega prijavljenega spremljevalca**, ki ga oskrbuje v času trajanja dirke. Spremljevalec se mora biti sposoben sporazumevati z ekipo AlpineMan Xtreme Triathlon v slovenskem ali angleškem jeziku. Nastop tekmovalca je pogojen s prisotnostjo uradnega spremljevalca. Predlagamo, da spremljevalno ekipo sestavljata dve odrasli osebi. Spremljevalec je osebno odgovoren za tekmovalca med časom trajanja dirke. Dovoljeno je le **eno spremljevalno vozilo** na tekmovalca, ki mora biti ustrezno označeno z oznakami, ki jih zagotovi organizator. Tako tekmovalec, kakor tudi spremljevalno vozilo se morata strogo in brez izjem držati cestno prometnih predpisov. Spremljevalec ne sme voziti takoj za ali pred tekmovalcem, prav tako tekmovalcu ni dovoljeno sedeti v vozilu.

Med kolesarskim delom dirke ne bo pripravljenih postojank s strani organizatorja. Spremljevalec mora poskrbeti za vse nujne dobrine, ki jih tekmovalec potrebuje (hrana, pijača, oblačila, itd.) med kolesarskim delom dirke. Primerna mesta za nudenje oskrbe bodo označena s tablam, podrobnosti in zemljevid pa najdete v Potni knjigi.

Čeprav spremljevalec ni obvezen med tekaškim delom, ga priporočamo. Spremljevalec lahko sledi tekmovalcu v vozilu do Tolmina, od Tolmina do Tolminskih Raven pa peš ali na kolesu. Od Tolminskih Raven naprej je tekmovalca možno spremljati le peš.

Uporaba pohodnih palic je dovoljena med gorskim delom tekaške trase.

V Tolminskih Ravnah, pred vstopom v gorski del dirke, bo potekala zdravniška kontrola. Tekmovalci in njihovi spremljevalci so dolžni spoštovati odločitev zdravnikov.

Na trasi ne bo sodnikov, ekipa AlpineMan Xtreme Triathlon-a pričakuje upoštevanje športnega kodeksa in »fair play-a« ter spoštovanje naravnega okolja, v katerem poteka dirka. Prav tako pričakujemo, da bodo tekmovalci premagali izziv izključno z lastnimi močmi ter brez uporabe nedovoljenih pristopov in substanc.



<http://alpinemanxtri.com>



<https://www.facebook.com/alpinemanxtri/>



<https://www.instagram.com/alpinemanxtri/>

# Splošne informacije

## Prijavnina

Prijavnina na AlpineMan Xtreme Triathlon 2017 znaša 340 EUR. Tekmovalci, kateri si bodo s pravočasno prijavo zagotovili tekmovalno mesto na dirki, morajo prijavnino plačati preko bančnega nakazila v roku 10 dni od prejema e-sporočila s potrditvijo tekmovalnega mesta. Plačana prijavnina služi kot potrditev prijavnine.

Prijavnina zajema:

- Pogostitev ali tako imenovana »Pasta Party«
- Majica »finisher« za tekmovalca
- Majica »spremljevalec«
- Avtobusni prevoz tekmovalcev na štartno mesto plavanja
- Postojanke v menjalnih prostorih in med tekaškim delom dirke
- Regulacija glavnih križišč s strani slovenske Policije
- Prisotnost potapljaške ekipe
- Mobilne zdravniške ekipe
- Zavarovanje gorko-tekaškega dela dirke s strani GRS
- Pogostitev po zaključku dirke

## Prijava

Tekmovalci morajo biti stari vsaj 18 let. Prijave se odprejo 23. novembra 2016 ob 00:00 CET (UTC +01:00) in se zaprejo 22. februarja 2017 ob 23:59 CET (UTC +01:00). Prijava je možna le v tem časovnem okviru in prijav izven tega okvirja ne bomo upoštevali. Pred prijavo mora vsak tekmovalec in spremljevalec obvezno prebrati in popolnoma razumeti Pravila dirke ter se strinjati s Pogoji sodelovanja ter Izjavo o omejitvi odgovornosti.

### Pravila odpovedi prijave

Zaradi zavarovanja dogodka AlpineMan pred finančno izgubo veljajo naslednja pravila odpovedi prijave:

Ne glede na razlog odpovedi **do 31. maja 2017:**

- Vračilo prijavnine z odbitkom 130 EUR.

Zaradi zdravstvenih razlogov (bolezen ali poškodba) **do 31. julija 2017:**

- Vračilo prijavnine z odbitkom 130 EUR ob predstavitvi zdravniškega spričevala.

Ne glede na razlog odpovedi **po 31. juliju 2017:**

- **Prijavnine ne vračamo.**



<http://alpinemanxtri.com>



<https://www.facebook.com/alpinemanxtri/>



<https://www.instagram.com/alpinemanxtri/>

## Tekmovalna mesta

Na premierni dirki AlpineMan Xtreme Triathlon bo na razpolago 50 tekmovalnih mest. Tekmovalna mesta bodo podeljena prvim 50-im prijavljenim tekmovalcem. Dodeljeno tekmovalno mesto je vezano na tekmovalca in ni prenosljivo. Tekmovalci se bodo med prijavo pred dirko morali predstaviti z veljavnim osebnim dokumentom.

## Prijavljeni tekmovalci

Dokončna tabela tekmovalcev, ki jim je bilo dodeljeno tekmovalno mesto v žrebu, bo objavljena dan po žrebu na uradni spletni strani dogodka.

## Spremljevalec

V času tekmovanja bo organizator nudil oskrbo le na menjalnih prostorih in med tekaškim delom, kjer bodo organizirane tri okrepčevalnice ter ena postojanka. Zato vsak tekmovalec potrebuje spremljevalca, ki je zadolžen za spremljanje ter celostno oskrbo tekmovalca med kolesarskim in delno med tekaškim delom dirke. Uradni spremljevalec mora biti obvezno prijavljen na prijavnici tekmovalca. Prijavljenega spremljevalca je možno zamenjati kadarkoli do začetka dirke.

Na tekmovalca je obvezna in dovoljena uporaba enega osebnega vozila, ki mora biti ustrezno označeno z oznakami, ki jih priskrbi organizator. Razlog za omejitev števila vozil je v zmanjšanju obremenitve naravnega okolja. V katerem poteka dirka. Poleg tega parkirišča nudijo omejeno količino parkirnih mest.

Tako tekmovalec, kakor tudi spremljevalec se morata strogo držati vseh cestno prometnih predpisov. Spremljevalno vozilo ne sme voziti takoj za ali pred tekmovalcem.

Spremljevalec igra pomembno vlogo v tem epskem dnevu in v ta namen bo ob prijavi pred tekmovanjem dobil uradno majico AlpineMan Xtreme Triathlon spremljevalec. Velikost majice je potrebno vnesti med spletno prijavo tekmovalca in spremljevalca.

## Prijava pred dirko in »Race Briefing«

Prijava pred dirko bo potekala v četrtek popoldne in v petek. Tekmovalec in spremljevalec se morata prijaviti skupaj v času odprtih prijav pred dirko. »Race Briefing« je obvezen tako za tekmovalce, kakor tudi spremljevalce, in bo potekal v petek popoldan.

»Race Briefing« bo organiziran v slovenskem (petek od 15:45 do 16:45), kakor tudi v angleškem jeziku (petek od 17:00 do 18:00).

## Denarne nagrade

Organizator ne bo podeljeval denarnih nagrad.



<http://alpinemanxtri.com>



<https://www.facebook.com/alpinemanxtri/>



<https://www.instagram.com/alpinemanxtri/>

## Zdravstvene ekipe

V času trajanja dirke bodo na trasi prisotne zdravniške ekipe, ki bodo skrbele za oskrbo tekmovalcev v primeru nesreče. Člani zdravniških ekip lahko zaradi poškodbe ali zdravstvenih razlogov kadarkoli izločijo tekmovalca iz dirke. **Nadaljevanje dirke na lastno odgovornost ni dovoljeno!**

## Merjenje in GPS sledenje

Na AlpineMan Xtreme Triathlonu bo uradno merjenje časa potekalo preko uporabe merilnih čipov. Ta pristop bo tekmovalcem in gledalcem omogočal vpogled v vmesne čase, saj bodo rezultati vidni v živo na internetu in v tiskani obliki po koncu dirke.

Dodatno bo vsak tekmovalec dobil GPS sledilno enoto, ki bo omogočala sledenje premikanja tekmovalca po progi. GPS sledilniki pa služijo tudi kot varnostna naprava.

## Nastanitev v Bohinju

Organizatorji v sodelovanju s Hotelom Jezero (<http://www.hotel-jezero.si/>) ponujamo možnost ureditve prenočišča v Hotelu Jezero po posebni znižani ceni. Ob uporabi unikatne kode, ki bo poslana s strani organizatorja, boste tekmovalci in spremljevalci prenočišče (nočitve z zajtrkom v dvoposteljni sobi) lahko rezervirali po ceni 35 €/osebo/noč. Nočitve v Hotelu Jezero niso obvezne ali zavezujoče.

V nasprotnem primeru je vsak udeleženec dogodka sam odgovoren za iskanje in organizacijo bivanja med dogodkom.

Nastanitev je možno najti preko naslednjih spletnih strani:

- Turistično društvo Bohinj (<http://www.bohinj-info.com>)
- Turizem Bohinj (<http://www.bohinj.si>)



<http://alpinemanxtri.com>



<https://www.facebook.com/alpinemanxtri/>



<https://www.instagram.com/alpinemanxtri/>

# Pravila tekmovanja

## Splošna pravila

Vsak tekmovalec mora med časom trajanja dirke obvezno nositi merilni čip ter GPS sledilnik. Tekmovalec ne sme nositi štartne številke med plavalnim delom in mora biti pripravljena na vidnem mestu v T1. Med kolesarskim delom mora biti štartna številka vidna na hrbtnem delu, ter med tekaškim delom na prednjem delu telesa.

## Časovne zapore

Za zagotovitev vaše varnosti bodo vse časovne zapore brez izjem upoštevane. Med časom trajanja dirke bodo v veljavi naslednje časovne zapore.

Lokacija	Časovna zapora	Lokalni čas
Izhod iz vode (vstop v T1)	02 h 15 min	07:15
Izhod iz T2	10 h 15 min	15:15
Prihod v T3 (vstop v gorski del)	14 h 15 min	19:15
Cilj	19 h 00 min	24:00

## Plavanje

Med plavalnim delom je obvezna uporaba neoprenske plavalne obleke. V primeru nizke temperature vode močno priporočamo uporabo neoprenske plavalne kape, nogavic ter rokavic.

## Kolesarjenje

Kolesa morajo biti v odličnem stanju. Opremljena morajo biti z delujočo zadnjo rdečo lučjo, ki mora biti prižgana cel čas kolesarskega dela. Kvaliteta čelade mora biti potrjena s strani nacionalne institucije oziroma mora imeti CE znak. Menjava kolesa med dirko ni dovoljena. V primeru okvare je dovoljena menjava obročev s predhodnim obvestilom odgovorne osebe s strani organizatorja. Med kolesarskim delom je prepovedana uporaba slušalk ali druge multimedijske opreme. Kolesarska trasa v trajanju dirke ne bo zaprta za promet, zato je nujno potrebno upoštevati vse cestno prometne predpise. Vožnja v zavetju je strogo prepovedana.



<http://alpinemanxtri.com>



<https://www.facebook.com/alpinemanxtri/>

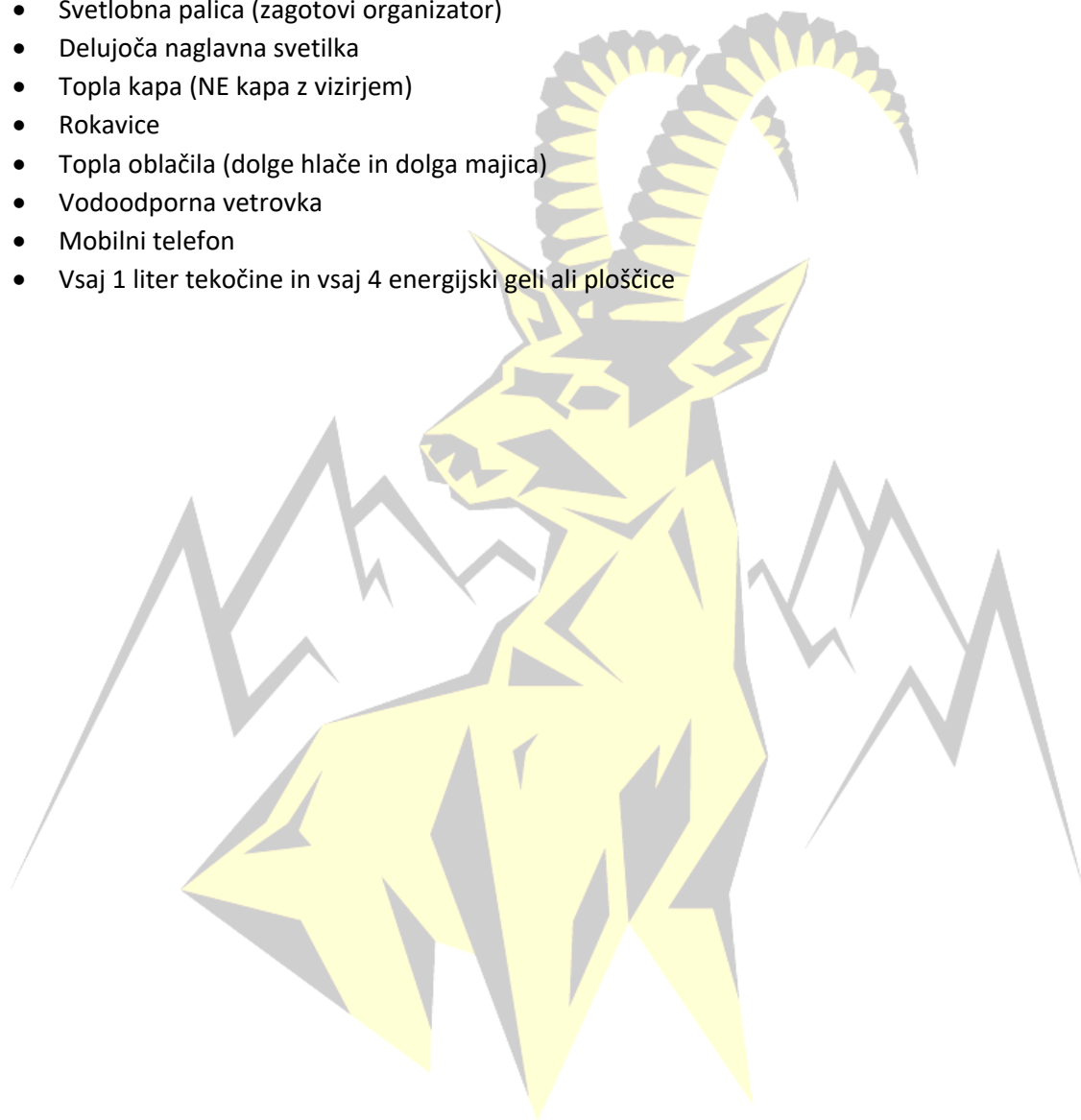


<https://www.instagram.com/alpinemanxtri/>

## Tek

Tekaška trasa v trajanju dirke ne bo zaprta za promet, zato je nujno potrebno upoštevati vse cestno prometne predpise. Tekalci se morajo držati levega dela cestišča. Uporaba pohodniških palic je dovoljena od Tolminskih Raven naprej. Pred vstopom v gorski segment tekaškega dela dirke (od Tolminskih Raven oz. od 21. km naprej) mora vsak tekmovalec (in spremljevalec v primeru spremstva) opraviti pregled obvezne opreme v nahrbtniku:

- Svetlobna palica (zagotovi organizator)
- Delujoča naglavna svetilka
- Topla kapa (NE kapa z vizirjem)
- Rokavice
- Topla oblačila (dolge hlače in dolga majica)
- Vodoodporna vetrovka
- Mobilni telefon
- Vsaj 1 liter tekočine in vsaj 4 energijski geli ali ploščice



<http://alpinemanxtri.com>



<https://www.facebook.com/alpinemanxtri/>



<https://www.instagram.com/alpinemanxtri/>